**«Адаптация детей младшего дошкольного возраста к условиям детского сада».**

**Советы родителям.**

**Воспитатель младшей группы Соседова Л.А.**

**Родители, отдавая сына или дочь в дошкольное учреждение. Часто сталкиваются с трудностями и бывают сами не готовы к их преодолению. Рассмотрим типичные ошибки и способы их преодоления.**

**1. В первую очередь, это неготовность родителей к негативной реакции ребенка на дошкольное учреждение.**

**Родители бывают напуганы плаксивостью ребенка, растеряны, ведь дома ребенок соглашался идти в детский сад. Надо помнить, что для малыша это первый опыт, он не мог заранее представить себе полную картину, что плаксивость – это нормальное состояние ребенка в период адаптации к ДОУ. При терпеливом отношении взрослых она может пройти сама собой.**

**2. Частой ошибкой родителей является обвинение и наказание ребенка за слезы.**

**Это не выход из ситуации. От Вас требуется только терпение и помощь. Все что нужно вашему малышу - это адаптироваться к новым условиям. Воспитатели всегда вам готовы помочь в этот непростой для вашей семьи период.**

**3. Еще одна ошибка родителей – это пребывание в состоянии обеспокоенности, тревожности.**

**Прежде всего, вам нужно успокоиться. Дети моментально чувствуют, когда родители волнуются. Это состояние передается детям. Следует избегать разговоров о слезах малыша с другими членами семьи в его присутствии. Кажется, что сын или дочь еще маленькие и не понимают взрослых разговоров. Но дети на тонком душевном уровне чувствуют обеспокоенность мамы, и это еще больше усиливает детскую тревогу.**

**4. Пониженное внимание к ребенку также является типичной ошибкой родителям.**

**Довольные работой ДОУ, некоторые мамы облегченно вздыхают и уже ни так много внимания как раньше, уделяют малышу. Рекомендуется, наоборот, как можно больше времени проводить с ребенком в этот период его жизни. Этим мама показывает, что нечего бояться, потому что она все также рядом.**

**Когда малыш начинает весело говорить о садике, читать стихи, пересказывать события, случившиеся за день – это верный знак того, что он освоился.**

**Первые признаки того что ребенок адаптировался:**

**•хороший аппетит;**

**•спокойный сон;**

**•охотное общение с другими детьми;**

**•адекватная реакция на любое предложение воспитателя;**

**•нормальное эмоциональное состояние.**

**Сколько по времени будет продолжаться адаптационный период, сказать трудно, потому что все дети проходят его по разному. Но привыкание к детскому саду – это так же и тест для родителей, показатель того, насколько они готовы поддерживать ребенка, помогать ему преодолевать трудности.**

**•От родителей во многом зависит эмоциональный настрой ребенка.**

**•Никогда не говорите фразы типа: "Вот будешь вести себя плохо, в садике тебя накажут".**

**•По утрам, когда собираетесь в детский сад, старайтесь создавать спокойную, жизнерадостную атмосферу, с позитивным настроем обсуждайте предстоящий день.**

**Тогда он точно будет удачным и для вас и для ребенка!**