Приложение №1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МБДОУ

от 01.10.2014 № 125

**Нормы питания детей в семейной группе**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Продукты | Для детей в возрасте | | на 21 день  (кг) |
| до 3 лет (грамм) | от 3 до 7 лет (грамм) |
| Хлеб пшеничный | 55 | 80 | 5 |
| Хлеб ржаной | 25 | 40 | 2,5 |
| Мука пшеничная | 16 | 20 | 1,3 |
| Крупа, бобовые, макаронные изделия | 20 | 30 | 2 |
| Картофель | 120 | 190 | 11 |
| Овощи разные | 180 | 200 | 13 |
| Фрукты свежие | 90 | 60 | 4 |
| Фрукты сухие | 10 | 10 | 0,6 |
| Кондитерские изделия | 4 | 10 | 0,6 |
| Сахар | 35 | 45 | 3 |
| Масло сливочное | 12 | 20 | 1,3 |
| Масло растительное | 5 | 7 | 0,4 |
| Яйцо (штук) | 0,25 | 0,5 | 30 |
| Молоко ( литр) | 500 | 420 | 30 |
| Творог | 40 | 40 | 2,5 |
| Мясо | 60 | 100 | 6,3 |
| Рыба | 20 | 45 | 3 |
| Сметана | 5 | 5 | 0,3 |
| Сыр | 3 | 5 | 0,3 |
| Чай | 0,2 | 0,2 | 0,1 |
| Кофе злаковый | 1 | 2 | 0,1 |
| Соль | 2 | 3 | 0,1 |
| Дрожжи | 1 | 1 | 0,06 |