|  |
| --- |
| **Как одеть ребенка на занятие по физической культуре?**1. **Дети занимаются в спортивной форме - удобной, легкой, чистой и безопасной (не из синтетики), не стесняющей движения.**
2. **Обувь на ногах у ребенка спортивная на резиновой подошве. Чтобы стопа формировалась правильно, обувь должна иметь супинаторы.**

**Что нужно иметь в мешочке для спортивной формы?**1. **Футболка ( без резиновой наклейки), шорты и носочки из х/б ткани.**
2. **Спортивная обувь.**
3. **На мешочке – нашитые карманы для обуви.**

**Гигиенические требования к спортивной форме.** **Одежда и обувь, предназначенная для занятий физическими упражнениями, должна быть сменной и не использоваться ребенком в качестве повседневной.** **В конце недели забирайте спортивную одежду домой стирать, и возвращайте в мешочек чистую (сменный комплект).** |