Конспект по экологии «Лекарственные растения»

ПР0ГРАММНЫЕ ЗАДАЧИ: Учить детей анализировать воспринимаемые явления и предметы, выделяя в них существенные свойства и признаки, делать выводы. Продолжать знакомить детей с миром растений. Расширять представления о состоянии растений (стебли, листья, цветы, плоды, семена), о приспособлении семян к распространению. Систематизировать знания детей, стимулировать интерес к природе. Продолжать знакомить и закреплять знания о лекарственных растениях. Воспитывать любовь и бережное отношение к природе.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РАБОТА. Чтение познавательной литературы из серии „Что есть что."- „ Погода", „ Звёзды „Деревья", „ Растительный мир Сбор гербария. Проведение опытов. Наблюдения в природе. Беседы отгадывание кроссвордов. Проведение дидактических игр.

ХОД ИГРОВОГО ЗАНЯТИЯ.

- Ребята, что определяет погоду? - Солнце, воздух, вода.

- Солнце нам даёт что? - Свет, тепло, энергию.

- Вода везде - в морях и океанах, озёрах и прудах в облаках и в самом воздухе, во всём живом.

- Воздух окутывает всю планету.

Как вы думаете, на какой планете есть погода? - Это планета Земля.

Если на планете Земля есть погода, то на ней есть.- Жизнь.

А что мы имеем ввиду, когда говорим: на планете есть жизнь?

-На планете Земля живут люди, животные, растения, насекомые.

Какие растения растут на планете Земля? - Деревья, травы, кустарники.

Есть одна планета - сад

В этом космосе холодном

Только здесь леса шумят.

Птиц скликая перелётных,

Лишь на ней одной цветут

Ландыши в траве зелёной,

И стрекозы только тут

В речку смотрят удивлённо. Я. Аким.

Предлагаю игру „Назови дерево растение» дети встают полукругом, бросаю мяч каждому ребёнку, тот в свою очередь называет растение. Например: деревья: липа, берёза, осина, ива; трава- крапива, кустарник - шиповник.

Ребята, а какие травы вы знаете? - Луговые, полевые, лесные.

Сегодня мы с вами побеседуем о лекарственных растениях, которые используются в народной медицине очень давно.

Послушайте загадку.

Злая как волчица

Жжётся как горчица!

Что за диво? Это же ,.. крапива

- Вот это крапива. Опишите её. Стебель, крапивы какой?

- У крапивы стебель прямой, высокий, листья широкие, яйцевидные.

- Крапива, где растёт?

- Крапива растёт вдоль заборов, по канавам, около жилья.

- Что вы знаете о крапиве?

- Молодая крапива съедобна, её листья богаты витаминами, из неё варят щи.

- Крапивой лечат малокровие,

- А что это за болезнь малокровие?

- Когда в крови не хватает красных клеток. - сок крапивы останавливает кровотечение.

- Если листья крапивы мелко порезать, обдать кипятком, отжать, то эту кашицу можно прикладывать к болячкам, ранам и они быстрее заживают. - Крапивой лечат радикулит, болезни суставов.

Почему так сиротливо

У пенька стоит крапива?

Потому, что жжётся очень.

Кто с такой дружить захочет?

- Так почему крапива жжётся?

- Крапива покрыта колючими волосками. В каждом волоске есть жгучка. Когда мы касаемся крапивы, колючки впиваются, прокалывая кожу и выливается „жгучка" под кожу, из-за которой появляются волдыри, они чешутся.

- Вот такая крапива - хоть и злая, но полезная.

- Крапивой лечат волосы, чтобы они не выпадали,

- Да, крапиву используют в косметике, добавляя сё сок в шампуни, крема, лосьоны.

Золотой и молодой

За неделю стал седой,

А денёчка через два, Облысела голова.

Спрячу-ка в карманчик

Бывший... одуванчик.

- Да, это одуванчик. А как он выглядит?

- Листья собраны в розетку, корень у одуванчика стержневой, стебель внутри пустой трубчатый.

Если сломать стебелёк одуванчика, то на месте разрыва всегда появляется млечный сок.

- Чем полезен сок одуванчика?

- Млечным соком одуванчика смазывают мозоли и бородавки.

- Этот неистребимый цветок полезен и нужен людям.

- Он съедобен: из него варят варенье, из молодых листьев готовят, салаты, из корней делают напиток для вызывания аппетита.

-Лекарство из одуванчика используют от бессонницы, от зубной боли и глазных болезней, применяют как слабительное при запорах.

- Сейчас мы с вами приготовим настой из цветов одуванчика. Этот настой пополнит наш организм витаминами.

Надо собрать цветки одуванчика. Перемыть их и просушить. А затем складывать в банку пересыпая каждый слой сахаром. Когда банка заполнится добавить несколько капель воды, закрыть банку и поставить па 3 дня в тёмное, прохладное место. А потом образовавшийся сок можно добавлять по столовой ложке в чай.

- Одуванчик, если внимательно приглядеться, так или иначе копирует солнце. Почему одуванчик похож на солнце?

- А вы знаете стихи об этом цветке? Носит одуванчик...

Почему одуванчик меняет свой наряд?

А какой ещё цветок напоминает солнце? - Ромашка.

Шёл я лугом по тропинке, Видел солнце на травинке, Но совсем не горячи Солнца этого лучи.

Словно белые звёзды зажглись среди пёстрого разнотравья - это цветут ромашки, крупные, глазастые, лепестки у них белые и уложены аккуратно, плотно, а в самой середине - кружочки солнца.

Цветок этот зовут в народе сестрой милосердия.

Есть такая примета: „Если встретить в дороге ромашку, поклонись ей и скажи: „ Здравствуй, доктор!

Показываю ромашку, предлагаю понюхать.

- Чем пахнет ромашка?

Дети сами дают оценку запаха.

- Ребята, а что лечит ромашка?

- А это что за метёлка?

Это цветок подорожника.

- Неяркий, неброский и на цветок похож мало.

А какими лекарственными свойствами обладает подорожник?

Семена используют при лечении дизентерии.

- листья способствуют остановке кровотечения, заживлению ран,

Сок подорожника успокаивает боль в ушах, а полоскание отваром - зубную

боль.

- Настой из листьев подорожника улучшает работу желудка.

Ребята, а давайте представим, что наступил выходной день, вы с родителями поехали на природу. В лесу бегали, играли и разбили колено или локоть, а лекарств у вас с собой нет. Как бы вы вышли из этого положения?

А какое дерево вечно зелёное растёт в наших лесах? Послушайте загадку.

- Что же это за девица

Не швея, не мастерица,

Ничего сама не шьёт

А в иголках круглый год? Сосна.

- Кто из вас бывал в сосновом лесу?

Вы обращаете внимание на то, как легко дышится, а почему? -и Воздух в сосновом, еловом лесах - чистый.

- А от чего чистый?

Запах сосны / хвои / убивает микробы и воздух от этого становиться чистым.

- А что вы знаете о лекарственных свойствах сосны?

- Отвар из сосновых почек применяют при сильном кашле, ревматизме. +- Спиртовую настойку - при заболевании лёгких.

- Из древесины сосны получают скипидар, из которого делают мази.

А ещё очень полезна хвоя сосны. Её собирают, промывают, просушивают и набивают подушку. На этой подушке спят. Запах хвои успокаивает человека и является профилактическим средством от простуды. / Показываю пырей /.

- Что это за растение?

Сегодня я вас познакомлю ещё с одним лекарственным растением, которое вы все хорошо знаете. Мы привыкли считать его сорняком, потому что он растёт на огороде, в саду, поле. Это пырей. Какие у него листья?

- Длинные, тонкие.

Листья собраны в пучок возле корня. Какой у него корень? - Корень у него длинный.

Ещё давно люди узнали, что это растение полезно. Отвар из пырея используют при кожных заболеваниях. А также делают из него ванны. Длинные корни собирают весной и осенью, промывают, режут, сушат, заваривают и используют как против воспалительное, отхаркивающее, мочегонное, слабительное средство. Свежий сок растения применяют при заболевании печени, почек, мочевого пузыря, ревматизма, аллергии. Пырей съедобен. Используют как сухие, так и свежие листья. Свежие корневища, можно добавлять в салаты и супы. Из высушенных корневищ изготавливают муку и пекут вкусный и питательный хлеб. И всё же, несмотря на замечательные лекарственные свойства пырей - злостный сорняк.

Ну, а сейчас мы поиграем. Я покажу вам несколько карточек, на которых изображены растения. Вы, должны назвать, какое растение лишнее и почему.

- Есть очень, много лекарственных трав, кустарников, деревьев. Одни без запаха, другие имеют слабые запахи, а третьи имеют очень сильные запахи, как например ромашка.

Предлагаю детям нарисовать лекарственные растения, занести в Красную книгу Тамбовской области.