**Конспект занятия в старшей группе «Зеленый целитель».**

Цель: Ознакомление с лекарственными растениями.

Задачи:

1. Уточнить и расширить представления о лекарственных растениях *(5-6 наименований)*;   
2. Закрепить понятие о взаимосвязи растительного мира и человека;

3. Учить детей правилам сбора и сушки лекарственных растений.  
4. Формировать бережное отношение к природе.

Ребята, вы уже много знаете о растениях. Давным-давно человек заметил, что все звери лечатся травами. Разные растения помогают от разных болезней. В наших аптеках среди множества препаратов травы, настойки на травах, таблетки на травяной основе занимают достойное место. Знания о лекарственных травах пригодятся каждому человеку, и вам, ребята тоже.

Сейчас мы познакомимся с некоторыми из них. Отгадайте, про какое лекарственное растение эта загадка:

- Стоит в поле кудряшка –

Белая рубашка,

В середине золотая

Кто она такая? *(Ромашка)*

Выходит ребенок – на доске находит и показывает картинку с изображением ромашки.

– Это я, ромашка. Давным-давно я к вам приехала из далекой Америки.

- Милая ромашка, а чем ты полезна?

- Если случится тебе простудиться,

Появится кашель, поднимется жар,

Подвинь к себе кружку, в которой дымится

Слегка горьковатый, душистый отвар.

- Ребята, так чем же полезна ромашка? *(уточнение)*

Следующая загадка:

Тонкий стебель у дорожки,

На конце его сережки,

На земле лежат листки –

Маленькие лопушки,

Нам он – как хороший друг

Лечит раны ног и рук. *(Подорожник)*

- Дорогой подорожник, а чем ты еще полезен?

Выходит ребенок – на доске находит и показывает картинку с изображением подорожника.

- Если вдруг зуб заболел, глаз воспалился, пальчик порезал, сердце болит – беги ко мне срочно, я помогу.

- Ребята, так чем же полезен подорожник? *(уточнение)*

А кто угадает это растение.

- Жжется, а не огонь,

Злая, а людей лечит. *(крапива)*

- Это я, крапива. В крапиве содержатся вещества, убивающие микробов, ее прикладывают к свежим ранам. А еще крапива хорошо останавливает кровь и укрепляет волосы.

- Оказывается, и крапива лекарственное растение. Если нет подорожника рядом, рану поможет вылечить крапива.

Следующая загадка:

Бусы красные висят,

Из кустов на нас глядят.

Очень любят бусы эти

Дети, птицы и медведи. *(малина)* –

Целебными свойствами обладают и цветки, и листья, и стебли малины. А малиновое варенье является лучшим средством при простуде.

А кто угадает это растение?

Носит этот мальчик

Желтый сарафанчик.

Подрастет- нарядится

В беленькое платьице,

Легкое, воздушное,

Ветерку послушное. *(одуванчик)*

Одуванчик тоже лекарственное растение, служит для улучшения аппетита.

- Ребята, на каждую болезнь есть своя лекарственная трава. Мы живем в мире лекарств. Но самая лучшая аптека – это Природа.

- А теперь давайте поиграем, игра называется *«Одуванчик»*

- Дождик поливает, солнышко пригревает, одуванчики на поляне растут.

*(дети встают)*.

- Ветер налетел, стал дуть на одуванчики.

*(дети раскачивают поднятыми вверх руками)*.

- Вдруг с головок одуванчиков полетели белые легкие парашютики.

*(дети бегут в разные стороны и приседают)*.

- Там, где упали парашютики, снова будут расти одуванчики.

*(дети встают)*.

-Ребята, необходимо знать, что лекарственные растения заготавливают только взрослые, дети могут только помогать.

А сейчас давайте познакомимся с правилами сбора лекарственных растений:

- человек должен хорошо знать лекарственные растения и отличать их от ядовитых.

- сбор растений производится в сухую погоду, лучше утром.

- сушить растения надо не на солнце, а в тени.

- нельзя собирать растения в городе, вблизи дорог.

- не топтать растения при сборе, не рвать с корнем, не собирать до последнего.

Люди издавно лечатся не только лекарственными растениями, но и медом.

А сейчас мы с вами поиграем в игру, которая называется *«Бочонок меда»*.

Послушайте правила игры: пока играет веселая музыка, вы друг другу передаете бочонок. Остановилась музыка – ребенок, у которого в руках бочонок должен назвать лекарственное растение.

*(проводится игра)*.

А сейчас, пока артисты готовятся к выступлению, девочки споют веселую песенку.

- Ребята, а сейчас пусть гости отгадают последнюю загадку:

Хоть куст у него зеленый вас ранить готов,

Там красные таблетки

Развешены на ветке,

И всем готовы помочь

От разных бед. *(шиповник)*

Чем полезен шиповник? *(ответы детей и родителей)*

Мы всех приглашаем на витаминный чай с медом в группу.