***Советы родителям:***

***«В КАКОЙ КРУЖОК ОТДАТЬ СВОЕГО РЕБЁНКА»***

 В любой семье рано или поздно обсуждается вопрос о целесообразности посещения кружков детьми. Некоторые родители против такого времяпрепровождения, считая, что это является дополнительной нагрузкой для дочки или сына, а другие, наоборот, мотивируют обязательное посещение кружков тем, что занятия принесут только пользу. Постараемся выяснить, действительно ли стоит ходить в ту же музыкальную школу или просто проводить время дома, но так же с пользой. Давайте сначала определимся, зачем ребёнку кружок? Ответ на этот вопрос должны дать сами родители. Кружки и секции — это отличная возможность для ребенка развить свои навыки, научиться чему-то новому, расширить круг общения. Возможно, в будущем простое увлечение перерастет в профессию и станет делом всей жизни. Главное — сделать правильный выбор.

 Важно обратить внимание на следующие нюансы:

**Шаговая доступность.** Учитывайте, что вам придется водить ребенка на занятия и забирать его. Перспектива ехать через весь город не обрадует ни одного родителя. Да и ребенок может сильно устать в пути.

**Желания ребенка.** Безусловно, важно учитывать желания малыша: если он хочет петь, нет смысла вести его на танцы. Но стоит отметить, что некоторые дети не могут определиться со своими предпочтениями — в принципе они бы были не против занятий и в спортивной секции, и в кружке по актерскому мастерству. Родителям нужно проявить инициативу и помочь ребенку сделать выбор, учитывая его возраст и способности.Если ребенок, посетив несколько занятий в кружке или секции, отказывается туда ходить, поговорите с ним, расспросите подробности. Не стоит критиковать его и заставлять посещать кружок насильно. Пусть выберет другой вариант.

**Нагрузка.** Сколько кружков посещать — решать вам, но помните, что у ребенка должно оставаться время и на игры, и на прогулку. Если на один день выпало два занятия в разных кружках, учитывайте, чтобы чередовались разные виды деятельности: умственная, физическая и творческая.

**Компания для ребенка.** Если процесс адаптации в новом коллективе у ребенка проходит тяжело, найдите ему компаньона. Поговорите со знакомыми: возможно, кто-то тоже захочет отдать ребенка в ту же секцию.

**Личное знакомство с педагогом.** Конечно, не надо напрашиваться в гости к преподавателю или приглашать к себе на семейный ужин. Но все же непринужденное общение перед занятием не помешает: вы можете задать педагогу все интересующие вопросы.

 Когда родители всё же решают определить сына или дочку в различные секции, то нередко совершают ошибки.
1. Выбирая кружок, старшее поколение зачастую предпочитает то, что им нравится, а не малышу. Одна из распространённых ошибок. Ведь ваш маленький человечек будет воплощать в жизнь не свои, а ваши мечты.
2. Хочется напомнить, что кружок – это место, где ребёнок должен чувствовать себя комфортно и получать удовольствие от занятий. А взрослые иногда при плохом поведении детей могут лишать этих удовольствий. Это также неправильный подход в вопросах воспитания.
3. Мы настолько любим своих крох, что переоцениваем их возможности. Записывая ребёнка сразу же в несколько кружков, вы должны понять, что это огромная нагрузка на организм малыша. И тогда посещение секций станет крохе только в тягость.

 Что же полезного дают детям кружки? Для удобства они поделены на 7 разных видов: хореографические, музыкальные, спортивные, художественные, театральные, научные и прикладного творчества.

 **Спортивные секции.** Спортивные секции подходят как для мальчиков, так и для девочек. Спортивные занятия формируют у ребенка позитивное отношение к здоровому образу жизни и укрепляют здоровье. Они подходят для гиперактивных детей, которым нужно выплескивать бьющую через край энергию на тренировках.К слову, если ребенок слишком застенчив, отдайте его в секцию футбола, баскетбола или выберите другие варианты командных игр. Занятия помогут чаду раскрепоститься, он научится работать в команде, да и вообще найдет много новых друзей..Также для здоровья очень полезны занятия плаванием, аэробикой или танцами.

 Помните, что некоторые спортивные занятия могут быть довольно травмоопасными: например, гимнастика, акробатика, фигурное катание, прыжки в воду.

  **Творческие секции.** В таких кружках ребенок может проявить себя, развить творческое мышление. Выбирайте вариант, исходя из склонностей ребенка. Если ваш малыш эмоционален и артистичен, отведите его в театральную студию или кружок по вокалу. Усидчивым и спокойным детям подойдут кружки игры на музыкальных инструментах или рисования. Мальчиков могут заинтересовать разнообразные технические кружки, например — судомоделирование или авиакружок. А вот девочки с радостью посещают занятия по рукоделию: это может быть шитье мягких игрушек, бисероплетение, валяние, вышивание. Детям будет полезно посещение кружка «Юных натуралистов». На занятиях дети не только узнают много полезной информации о представителях флоры и фауны, но и ездят в заповедники, контактные зоопарки, где в прямом смысле прикасаются к миру живой природы.

 Среди различных клубов, объединений и домов творчества желательно выбирать те, которые предлагают как [программы для школьников](https://www.google.com/url?q=http://pithagoras-school.com/programmy-obucheniya-so-shkolnikami/&sa=D&ust=1480211361684000&usg=AFQjCNE_f9BPBDA4BpvJdAOLpbib0_oUng), так и для дошкольников. Обычно там обеспечена преемственность в обучении, то есть детсадовец, освоив программу кружка для самых маленьких, перейдет на другую ступень обучения, и при этом ему не придется привыкать к новому коллективу и показывать, на что он способен.

       Дорогие родители, давайте делать все возможное, чтобы наши ребята развивались и росли духовно, интеллектуально и физически!