

УТВЕРЖДЕН  
приказом заведующего  
№137 от 26.08.2022г

\_\_\_\_\_ О.В. Ткаченко

**Режим дня  
МБДОУ Платоновского детского сада  
на 2022-2023 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>1-ая младшая группа</b>	<b>2-я младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа №1</b>	<b>Подготовительная группа №2</b>
<b>Утренний приём</b>	07.30 – 7.50	07.30-07.55	07.30-07.55	07.30-08.10	07.30-08.20	07.30-08.30
<b>Утренняя зарядка</b>	07.50 – 07.55	07.55-08.00	08.00-08.10	08.10-08.20	08.20-08.30	08.30-08.40
<b>Завтрак</b>	07.55 – 8.30	08.10-08.40	08.20-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.40-09.00
<b>Самостоятельная деятельность</b>	8.30 – 9.00	08.40-09.00				
<b>Образовательная нагрузка</b>	9.00 – 9.10	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30	09.00-09.30
<b>Перерыв</b>	9.10 – 9.20	09.15-09.25	09.20-09.30	09.25-09.35	09.30-09.40	09.30-09.40
<b>Образовательная нагрузка</b>	9.20-9.30	09.25-09.40	09.30-09.50	09.35-10.00	09.40-10.10	09.40-10.10
<b>Самостоятельная деятельность</b>	9.30 – 10.00	09.40-10.00	09.50-10.00-	-	-	-
<b>Образовательная нагрузка</b>	-	-	-	10.10-10.35-	10.20-10.50	10.20-10.50
<b>Второй завтрак</b>	10.00 - 10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
<b>Прогулка, двигательная активность</b>	10.20-11.30	10.20-11.40	10.20-11.50	10.35-12.00	10.50-12.10	10.50-12.10
<b>Обед</b>	11.30 – 11.55	11.40-12.05	11.50-12.40	12.00-12.35	12.10-12.50	12.10-12.50
<b>Дневной сон</b>	11.55 – 15.00	12.05-15.10	12.40-15.10	12.35-15.35	12.50-15.20	12.50-15.20
<b>Полдник</b>	15.00 - 15.25	15.10-15.35	15.10-15.35	15.35-16.00	15.20-15.45	15.20-15.45
<b>Самостоятельная деятельность</b>	15.25 -15.40		15.35-16.00	-	15.35-15.50	15.35-15.50
<b>Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой</b>	15.40-17.30	15.35-17.30-	16.00-17.30	16.00-17.30	15.50-17.30	15.50-17.30