

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 48 от 31.03.2022г.
Заведующий МБДОУ
Платоновским детским садом
_____ О.В. Ткаченко

**10-дневное примерное меню для питания детей
МБДОУ Платоновского детского сада и филиалов**

**10-ти дневное примерное меню для питания детей
МБДОУ Платоновского детского сада и филиалов**

День недели	Завтрак	Обед	Полдник
1-й день	Каша геркулесовая молочная с маслом. Бутерброд с маслом Чай с лимоном <i>II завтрак</i> апельсины	Суп с бобовыми и мясом. Гуляш мясной. Каша гречневая рассыпчатая Хлеб ржаной. Компот из сухофруктов.	Печенье Чай с сахаром
2-й день	Макаронник Бутерброд с маслом. Какао на молоке <i>II завтрак</i> Сок яблочный	Щи из свежей капусты. Плов из птицы, мяса. Хлеб ржаной. Компот из сухофруктов.	Пирожок с повидлом Чай с сахаром
3-й день	Каша манная с маслом. Бутерброд с маслом. Чай с лимоном. <i>II завтрак</i> Апельсины	Суп рыбный. Макароны отварные Курица отварная Хлеб ржаной. Компот из сухофруктов.	Гренки с ягодами и плодами Кисель
4-й день	Каша вязкая рисовая с маслом. Бутерброд с маслом. Чай с сахаром <i>II завтрак</i> Сок яблочный	Лапша домашняя на курином бульоне. Картофельное пюре. Котлеты или биточки рыбный. Хлеб ржаной. Компот из сухофруктов.	Вафли Чай с сахаром
5-й день	Каша вязкая пшенная с маслом. Булка с сыром. Чай с сахаром <i>II завтрак</i> Яблоко	Суп картофельный с гречневой крупой Рис отварной Котлета Хлеб ржаной. Компот из сухофруктов	Чай Булочка «Веснушка»

6-й день	Суп молочный с макаронными изделиями. Булка с сыром. Чай с сахаром II завтрак Сок яблочный	Суп «Харчо» с мясом птицы Каша гречневая рассыпчатая. Котлета. Хлеб ржаной. Компот из сухофруктов.	печенье Чай с сахаром
7-й день	Каша вязкая пшеничная с маслом Бутерброд с маслом. Чай с сахаром II завтрак Апельсины	Суп вермишелевый. Капуста тушеная с мясом, курой Хлеб ржаной. Компот из сухофруктов	Кисель Запеканка из творога
8-й день	Каша гречневая вязкая Бутерброд с маслом. Какао на молоке II завтрак Вафли	Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной Макаронные отварные Котлета. Хлеб ржаной. Компот из сухофруктов	Оладьи. Чай с сахаром
9-й день	Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом. Бутерброд с маслом. Чай с лимоном II завтрак Сок яблочный	Суп картофельный с клецками, и мясом птицы Курица отварная Каша пшеничная Хлеб ржаной. Компот из сухофруктов.	Печенье Чай с сахаром
10-й день	Каша вязкая пшеничная с маслом. Бутерброд с сыром. Чай с лимоном. II завтрак Апельсины	Борщ из свежей капусты Жаркое по-домашнему с курицей. Зелёный горошек Хлеб ржаной. Компот из сухофруктов.	Блинчики Чай с сахаром