

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Платоновский детский сад

ПРИКАЗ

17.07.2025 г.

№ 92

Об утверждении Положения о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения Платоновский детский сад

В соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Принять и ввести в действие прилагаемое Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Платоновский детский сад (Приложение №1).
2. Ответственному за сайт разместить данное Положение на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет» в течение 10 рабочих дней со дня принятия.
3. Разработать и принять в действие Журнал ознакомления с данным Положением (Приложение №2).
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий:

О.В. Ткаченко

ПРИНЯТО Педагогическим советом МБДОУ Платоновский детский сад От 17.07.2025 № 5	УТВЕРЖДЕНО Заведующий МБДОУ Платоновский детский сад _____Ткаченко О.В. Приказ №92 от 17.07.2025 г
--	--

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения Платоновский детский сад

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Платоновский детский сад (далее ДОУ) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом и Федеральной образовательной программой.

1.2. Основная цель Режимы занятий воспитанников – создание условий для сохранения физического и психического здоровья детей, обеспечение гармоничного развития в соответствии с их возрастными особенностями на основе соблюдения гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности, а также к деятельности по присмотру и уходу за детьми.

1.3. Режим рассчитан на 9-10 часовое (полный день) пребывание детей в дошкольном учреждении.

1.4. Основу Режимы составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных мероприятий и процедур, непрерывной образовательной деятельности (далее – ООД), прогулок, совместной и самостоятельной деятельности воспитанников.

1.5. Настоящий Режим занятий воспитанников является локальным нормативным актом, регламентирующим образовательную деятельность ДОУ в соответствии с основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования.

1.6. Режим занятий утверждается приказом заведующего на неопределенный срок и действует до принятия нового.

2. Основная образовательная деятельность

2.1. Продолжительность основной образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет составляет не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

2.2. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность основной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществляется образовательная деятельность в первую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

2.4. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные и музыкальные занятия.

2.6. ООД по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 2 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность зависит от возраста воспитанников и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

2.7. Один раз в неделю для воспитанников 2 - 7 лет организуется ООД по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое

время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендовано организовывать на открытом воздухе.

2.9. Непрерывная образовательная деятельность осуществляется во время учебного года, продолжительность которого устанавливается календарным учебным графиком. В летний оздоровительный период в группах реализуется образовательная деятельность познавательной, художественно-эстетической и оздоровительной направленности в различных видах детской деятельности в соответствии с возрастным периодом.

2.10. Ежегодно, на начало учебного года составляется расписание непрерывной образовательной деятельности для каждой возрастной группы,

которое утверждается приказом заведующего ДОУ.

3. Режим питания

3.1. Прием пищи в ДОУ устанавливается по строго отведенному времени (графику). В ДОУ организуется трехразовое питание - завтрак, обед, полдник.

3.2. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа.

3.3. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню.

4. Самостоятельная деятельность воспитанников

4.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 2-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме отводится не менее 3-4 часов.

5. Прогулки

5.1. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии.

5.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется особенностями климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

6. Дневной сон

6.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

6.2. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста составляет 2 - 2,5 часа. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

6.3. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

6.4. Во время сна детей обязательно должен присутствовать воспитатель, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка, закаливающие процедуры.

7. Двигательный режим

7.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на открытом воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

7.2. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрена в организованных формах оздоровительно-воспитательная

деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы ДОУ.

7.3. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала, спортивных площадок в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями детей.

8. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая.

8.1. В середине учебного года с 9 января для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

9. Ответственность

9.1. Воспитатель несет персональную ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

9.2. Воспитатель обязан находиться в группе в течении всего рабочего времени, обеспечивая постоянный присмотр за детьми, их безопасность, включая время приема детей, образовательную деятельность, прогулки, игры, тихий час и время ухода детей.

9.3. Воспитатель обязан обеспечить безопасность детей, не оставляя их без присмотра.

9.4. Воспитатель несет дисциплинарную, административную или иную ответственность за нарушение должностных обязанностей, в том числе за оставление детей без присмотра.

10. Заключительные положения

10.1 Изменения и дополнения в «Режим занятий обучающихся (воспитанников)» вносятся с изменением требований действующего законодательства.

10.2. «Режим занятий обучающихся (воспитанников)» вступает в силу с момента подписания и действует до принятия его отмены или изменения.